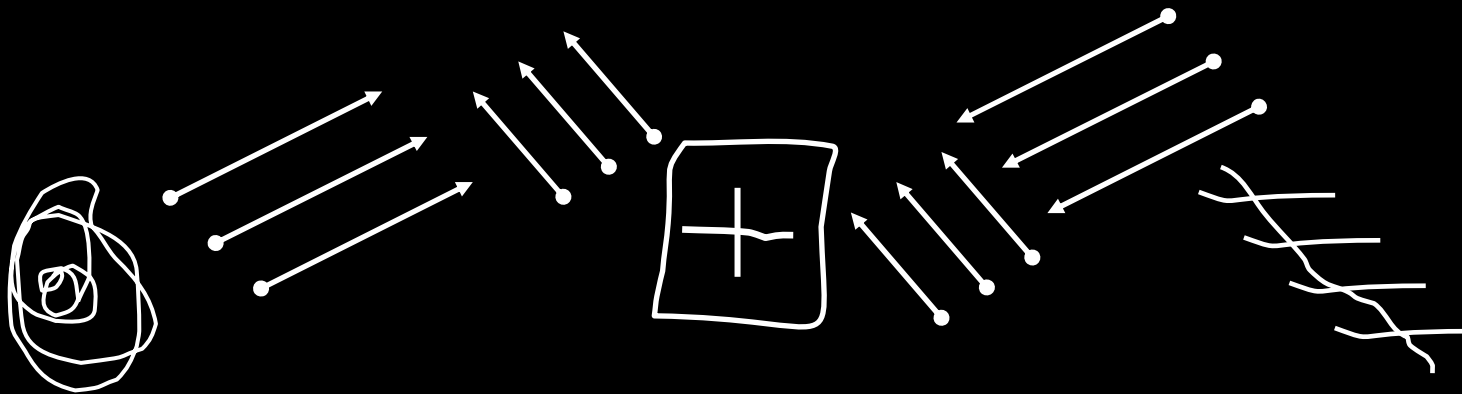


# La consulta del tutor



## El lugar donde todo sucede



X<sup>as</sup> Jornadas de las Unidades Docentes de Medicina  
de Familia y Comunitaria de Canarias

Santa Cruz de Tenerife, jueves día 7 de abril de 2011

# La consulta del tutor: el lugar donde todo sucede

También para Alejandra Pizarnic la poesía era lo que para el médico es su consulta: *“un lugar donde todo sucede”*. Y mientras ella escribía poemas porque necesitaba *“un lugar donde sea lo que no es”*, los tutores lo somos porque necesitamos espacios para la esperanza.

El programa de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, marca el mapa de competencias que el residente debe adquirir durante su periodo formativo y establece que la consulta del tutor, es el lugar básico de aprendizaje de campo de las competencias esenciales que lo configuran como especialista.

Por este motivo, el cronograma del nuevo programa formativo exige que, al menos, el 50% de la residencia se realice en el centro de salud, y que el residente tenga un contacto inicial amplio con la atención primaria y estancias formativas en el centro de salud, todos los años.

Los tutores que intervienen en el periodo formativo del residente, fundamentalmente el tutor principal, son los responsables directos de la supervisión y seguimiento de los planes de formación, que siempre deben adaptarse a cada residente, pero sin renunciar al aprendizaje de las competencias esenciales.

La consulta del tutor es el escenario natural donde los residentes deben aprender dichas competencias. Sin embargo, por diferentes motivos, a veces no reúne las condiciones necesarias para el trabajo y el aprendizaje de un médico inexperto.

Es labor del tutor modificar, en la medida en que le sea posible, estos escenarios naturales y, sin llegar a convertirlos en platós, hacer los cambios necesarios que permitan al residente progresar en su desarrollo competencial.

En otras palabras, tendrá que adaptar la consulta para que el residente pueda desarrollar sus habilidades clínicas específicas y aplicar un “método clínico centrado en el paciente” (MCCP) cuando visite a los pacientes durante sus rotaciones en medicina de familia por el centro de salud, así como tener una visión y una estrategia sobre lo que acontece al conjunto de sus pacientes.

Para poder conseguirlo, deberá preparar un buen guión sobre: las tareas concretas que el residente debe hacer, lo que necesita saber para hacerlas y qué organización es la más idónea para que sea posible llevarlas a cabo en la práctica.

# La consulta del tutor: el lugar donde todo sucede

## Objetivo:

Analizar los escenarios naturales en los que trabaja y asume la labor tutorial el médico de familia y buscar el modo de ejercer un mayor control sobre los mismos con el fin de mejorar el proceso de enseñanza-aprendizaje del mapa competencial esencial y específico.

## Metodología:

Grupos de reflexión sobre 4 escenarios propuestos y posterior discusión plenaria.

Esfuerzo de consenso y locus de control interno: "lo que está en nuestra mano cambiar"

## Agenda de trabajo:

8,30 Recepción y entrega de credenciales

9,30 Acto inaugural

10,00 Conferencia

10,30 Presentación de los escenarios tutoriales a trabajar y explicación de la metodología a seguir

(I) *"Tenemos que organizarnos para garantizar una buena atención integral a los pacientes que están más enfermos"*

(II) *"Ha llegado el momento de que incorpores de forma sistemática las habilidades de atención familiar a la atención a tus pacientes"*

(III) *"Con los adolescentes tenemos que organizarnos de otra manera"*

(IV) *"Tenemos que ser lo más rigurosos, resolutivos y autónomos posible"*

11,00 Descanso, café

11,30 Inicio del trabajo grupal

14,00 Puesta en común

14,30 Comida

16,30 Mesa: *La consulta del tutor, el lugar donde todo sucede*

18,00 Final de la jornada

## Inscripciones:

Hasta el 24 de marzo, los tutores de cada unidad remitirán, por teléfono o correo-e, a la secretaría de su propia unidad los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI y municipio de residencia (los que tengan que viajar), teléfono y correo-e de contacto y centro docente al que pertenecen.



Con el Patrocinio de: 

Soluciones pensando en ti

Organizan:



Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria  
“La Laguna – Tenerife Norte”



Gerencia de Atención Primaria del Área de Salud de Tenerife